



Meno a priezvisko: \_\_\_\_\_ Týždeň od \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ 2008

### TÝŽDENNÝ JEDÁLNIČEK pre vstupnú konzultáciu

(používa sa pri analýze programom Nutridan)

Zapíšte, prosím, čas a miesto konzumácie, ďalej čo najpresnejšie zaznamenajte druh jedla (nápoja), jeho množstvo (porcie, kusy, príp. v gramoch), nápoje v litroch. Do kolonky iné zapíšte všetky jedlá a nápoje konzumované mimo hlavných jedál.

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				

Dátum: \_\_\_\_\_

Čas	Denná doba	Miesto	Jedlo / množstvo	Pozn.
	Raňajky			
	Desiata			
	Obed			
	Olovrant			
	Večera			
Iné				